



発芽玄米100%

古代餅で主食革命

主食を
古代餅に
置き換え



ライフスタイルに
合わせて
アレンジいろいろ



自分の身体は自分で正す

ニッポンの
「おいしい革命」

無 農業 化学肥料 除草剤 自然の力で作った 奇跡の古代餅

現代の食生活は

主食の選択肢がたくさんある

知らず知らずに
体に良くないものを食べている

食が不調の原因かもしれない

玄米のパワー

40種以上の栄養素を
バランスよく含み
デトックス&排泄力の
効果が高い

伝統食品

古来から食べられてきた
長く確かな歴史
もちろん添加物不使用

発芽させることで

玄米の美味しさ、
柔らかさ、甘さ、
栄養価 抗酸化力を
高めている

餅にすることで

消化吸収力UP!
調理も手軽
トースターで焼くだけ

100%自然栽培

原料の米は
農薬、除草剤
化学肥料を
使用していない

発芽玄米100%
まるごと古代餅

古代餅で
「栄養補給」と「身体の掃除」

実証

いつもの主食「まるごと古代餅」に1ヶ月置き換えチャレンジ

香川県健康保険組合連合会8社
223名様アンケート結果

いつもの
主食は?

食べない
10.2%

その他
12.2%

ごはん
32.6%

パン
44%

体の
変化は?

体重が増えた
4.9%

肌ツヤUP
9.5%

変化なし
12.1%

平均
-1.5kg

体重が減った
32.7%

血圧が下がった
3.1%

便通が
良くなった
37.7%

主食を古代餅に置き換え

ルールはカンタン 朝・昼・夜いつでもOK!いつもの食事を古代餅2枚に置き換えるだけ!



朝

トースターで手軽に
アレンジいろいろ



昼

スープジャーに入れるだけ
お昼には食べごろに



夜

お鍋に入れてもOK
蒸す、焼く、揚げる、自由自在

未来の自分の身体のために、まずは1ヶ月Let's Try!!



まるごと発芽玄米研究所

〒761-0121 香川県高松市牟礼町牟礼2310

Tel. 087-845-5200



古代餅の購入は
こちらから

